Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Чувашско-Кищаковский детский сад»
Ермолаева В.В.

Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	2 подгруппа раннего возраста	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подгото вительная подгруппа
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	8.00- 8.25	8.00 - 8.25	8.00- 8.25	8.00- 8.25	8.00- 8.25
Утренняя зарядка	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Гигиенические процедуры	8.30-8.40	8.30-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40
Завтрак	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.40-9.50	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05 10.20-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.40 9.50-10.00	9.15-9.40 9.55-10.00	9.20-9.40 -	9.25-9.40 10.10 -10.20	9.30-9.40 10.15 -10.20
2-й завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.05-10.10	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.05	10.05-11.05	10.05-11.05	10.45 -11.45	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.05-11.30	11.05-11.30	11.05-11.30	11.45 -12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.00.-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, гигиен. Процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.30– 16.30	15.30– 16.30	15.30– 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00